

Cruzcampo
ALEXANDRA REALTY • TARIFA

Dulce Nombre HOTEL
BEACH HOTEL Dos Mares TARIFA

KARTING TARIFA

aet
ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE TARIFA

CAFÉ BIANCO
FCO. JAVIER ROMERO ESTEBAN

La Tribu
Surf Bar - C/ De la Luz, 7

La Pescajería

LO LA

HURRICANE HOTEL

La Torre
Gestoría Villanueva

BAR - RESTAURANTE MORILLA

Carriera - Charcutería Romero

el OTRO "melli"

PANES

La Torre

BEARDO
CLINICA DENTAL

La Artesana

EL CHIRINGUITO

WindFUEL
TARIFA LOW COST

Manduka CAFE

RS ROSAGABRIEL

CAFES CUMBAL
QUALITY COFFEE

Bar El Pasillo

Yolanda García Gil

El BURGATO
TAPAS Y VINOS

RESTAURANTE TIJUANA

HOSTAL EL ASTURIANO

La Caracola

HOSTAL ALAMEDA

FRUTAS VILLALTA

HOTEL PUNTA SUR

La Ferrería

JOSMASUR, S.L.

TARIAUTO

Ferretería EL LEVANTE

fitness center Tarifa

LOS TRONCOS

La Herrería
COMIDA CASERA PARA LLEVAR

REPSOL

MAXIGEL, S.L.

TARSETOUR VIAJES

KOOK HOTEL TARIFA

ESTD 08 TUMBAO

El Mirlo

COPLAGA

BAR LOS MELLI

APARTAMENTOS CARMENCITA

EL OMBLIGO

KOMO KOMO MARI

PANADERÍA ALBROPAN
Paco Gomez Diaz

CABELLO

PIZZERIA TARIFA

HOTEL* - RESTAURANTE LA CODORNIZ**

RADIO ÁLVAREZ

APARTAMENTOS RESTAURANTE EL RANCHO

ONLY TARIFA

BAR RICO

CASA DE ELENA Y JUAN LUIS

Mesón El Pirroteo

fisioAtlas

fUENTE Primavera

room TARIFA

EL Pirroteo

La Casana

EL TORREÓN

SURFER

MEJALDESP SANTA CRISTINA

FACTORYROOMS

CHAPA - PINTURA - MECANICA

Estanco Serrano

bar playa blanca

Explora

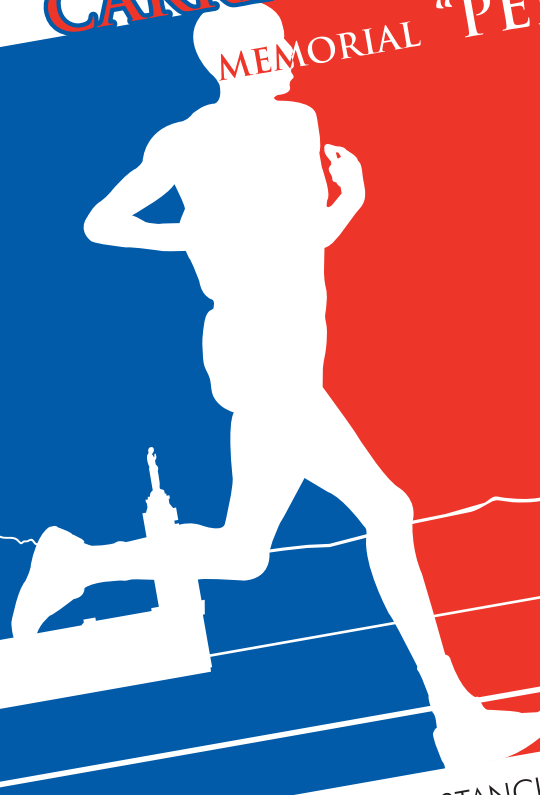
CHARRRO ESCUINLAS BAR

XI CARRERA DEL ESTRECHO

MEMORIAL "PEPE SERRANO" TARIFA

DOMINGO
08
DICIEMBRE
2019
11:00

diseño: encanta gráfica



SALIDA Y META:
La Alameda

DISTANCIA:
6,4 Kms.

CATEGORÍAS:
A partir 16 años



- Trofeos
- Camisetas Técnicas
- Premios en metálico

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: www.gescon-chip.com
En Tarifa: Ofic. Deleg. Deportes "Pistas Parque Feria"
Inscripción: 8€

NORMATIVA DE LA CARRERA

CATEGORÍAS Y PREMIOS

- 1.- El Club Deportivo "Amigos de Pepe Serrano", con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Tarifa, organiza la XI CARRERA DEL ESTRECHO, MEMORIAL "PEPE SERRANO" el día 8 de diciembre de 2019, domingo, a las 11:00 horas.
- 2.- La celebración de esta prueba, además de servir para fomentar el deporte de la carrera a pie y disfrutar del entorno natural que nos rodea, tiene como motivación principal el hacer un homenaje al deportista y amigo Pepe Serrano, al que todos recordamos.
- 3.- La prueba se celebra en un circuito de 6,400 Km., de terreno mixto asfalto-campo, con unas vistas espectaculares del Estrecho y cuya salida y meta se encontrará en el Paseo de la Alameda.
- 4.- Las inscripciones estarán abiertas a partir del día 9 de septiembre hasta el día 6 de diciembre, y se podrán realizar de tres formas:
 - En persona, en las oficinas de la Delegación de Deportes de Tarifa, "Pistas Parque Feria", teléfono 654 087 348, rellenando inscripción.
 - Por Internet, a través de la web www.gescon-chip.com

La cuota de inscripción es de **8€** hasta el 29 de noviembre.
La cuota de inscripción será de **10€** del 30 de noviembre al 6 de diciembre.
El mismo día de la prueba, en la salida, con un coste de **12€** hasta 25 dorsales.
- 5.- El sábado 7 de diciembre se realizará la entrega de dorsales en el Mercado de Abastos en horario de 17:00 a 20:00 horas.
También se podrán recoger el mismo día de la prueba desde las 9:30 horas y hasta 15 minutos antes de la salida. La Organización dispondrá de guardarrapas para los atletas.
- 6.- La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos. Igualmente, el atleta deberá declarar estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la Organización de la prueba de dicha responsabilidad.
- 7.- Todos los participantes, al inscribirse, aceptan el presente reglamento. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Organización. La Organización se reserva el derecho de modificar o ampliar el reglamento, dando oportuno conocimiento a los corredores/as.
- 8.- Sólo serán considerados atletas locales los empadronados en el municipio.

• CATEGORÍAS MASCULINAS Y FEMENINAS •

CATEGORÍA MAYORES	
JUVENIL	Del 2003 al 2002
PROMESA	Del 2001 al 1998
SENIOR "A"	Del 1997 al 1990
SENIOR "B"	Del 1989 al 1980
VETERANO "A"	Del 1979 al 1975
VETERANO "B"	Del 1974 al 1970
VETERANO "C"	Del 1969 al 1965
VETERANO "D"	Del 1964 al 1960
VETERANO "E"	Del 1959 y menos

- * CATEGORÍAS POR AÑO DE NACIMIENTO.
- * PARA PARTICIPAR ES NECESARIO TENER CUMPLIDOS LOS 16 AÑOS.
- * TODAS LAS CATEGORÍAS CORREN 6,4 KMS.
- * NO SE PERMITE CORRER CON ANIMALES.



GES&CON-CHIP
Organización y Cronometraje
de Eventos Deportivos

PREMIOS Y TROFEOS

- Trofeo de campeón/campeona para el primero de la general.
- Trofeo a los 3 primeros/as de cada categoría.
- Trofeo a los 3 primeros locales de cada categoría masculina y femenina.
- Camiseta técnica para todos los corredores.
- Premios en metálico para los 3 primeros de la general masculina (300-100-50€) y las 3 primeras de la general femenina (300-100-50€)
- Premio en metálico de 350€ al general absoluto que logre batir el record de la prueba, que actualmente es de 19'24".
- Premio en metálico de 50€ para el primero/a local que logre batir el record del primer local fijado en el año 2013 en 22'14".
- Los premios no serán acumulativos.

- AVITUALLAMIENTO EN LA MITAD Y AL FINAL DEL RECORRIDO
- RECORRIDO TOTALMENTE SEÑALIZADO



- La prueba será cronometrada por GES&CON-CHIP, y los participantes podrán consultar las clasificaciones a través de su web: www.gescon-chip.com